

# 並木健康くらぶ通信

並木病院 看護部教育委員会

令和1年5月 第17号



三上さん 奥山さん

## リハビリテーション科の紹介です

理学療法士 三上知信

リハビリという言葉は“re”=『再び』、“habilis”=『適応』に由来します。リハビリテーション科は病気後、動くよう歩けるよう、元の生活に戻れるようお手伝いします。

本年度から新たに開始される地域包括ケア病棟のコンセプトでもある『ときどき入院、ほぼ在宅』に向け、『生活に向けた』リハビリにも力を入れています。リハビリテーション科は患者さまの喜びや笑顔が増えるよう、患者さまに寄り添い、患者さまのできるが増えるよう、日々精進してまいります。

理学療法士 小川

5月から開設される地域包括ケア病床を主に担当致します。安心・安全な在宅生活を送れるよう、生活に則した運動や練習・アドバイスを行わせて頂きます。なるべく長く、在宅での生活を送れるよう、一緒にリハビリを頑張りましょう！

理学療法士 奥山

2月より勤務しております。5月より開設される地域包括ケア病床に貢献できるようリハビリ業務に努めていきます。まだ至らないところが多々ありますが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

理学療法士 齊藤

5月から地域包括ケア病棟が開設されます。1日でも早くご自宅に帰れるよう、精一杯協力させていただきます。患者さまと二人三脚で頑張るリハビリを目指していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



斎藤さん 小川さん



## 並木健康くらぶ講習会のお知らせ

日時:6月26日(水) 11:00~11:30

テーマ:便秘について

講師:小川理学療法士

水曜日になりましたので  
ご注意ください



## アロマセラピー講習会のお知らせ・予約制

日時:4月 6日(土) 10:00~

テーマ:マイナスイオンとアロマセラピー

講師:西井貴誠医師



## 「ときどき入院、ほぼ在宅」

5月から並木病院では、**地域包括ケア病床**を開設いたします。一般病棟では、約2週間で退院をお願いしていました。地域包括ケア病床は60日までの入院が可能です。対象となるのは、在宅の方、特別養護老人ホーム・グループホームなどの方です。「リハビリをして、歩けるようになってから退院したい」「家の中の準備に時間がかかる」「ケアマネージャー達と相談したい」そういうご要望にお応え致します。

住み慣れたご自宅で、できるだけ長く暮らしていけるよう「ときどき入院、ほぼ在宅」を合言葉に職員一同お手伝いをさせていただきます。

入院の相談は相談員の神山、伊藤にお声掛けください♡



並木病院にいつでも相談できるね

## 編集後記



平成のヒット曲のなかに「世界に一つだけの花」がありました。散歩をしていると庭先に色々な花が咲いています。どの花もととても綺麗です。道端に咲いている花も、それもまた綺麗です。私達も一人一人違う種を持つその花を咲かせることだけに一生懸命になりましょう。

