

アロマセラピー講習会 第20回

睡眠とアロマセラピー

西井 貴誠 (内科・神経内科)

日時: 平成30年1月27日(土)
10:00~12:00

場所: 並木病院 外来食堂

内容:

- 睡眠の仕組み
- 睡眠を促す精油
- 松果体とメラトニン
- 瞑想と精油、メラトニン

実習: オリジナルスプレーを作ろう。

参加費: 500円当日払い(材料費込み)

申込み: 並木病院医事課

所沢市東狭山ヶ丘5-2753

電話: 04-2928-1000

