

# アロマセラピー講習会 第21回

## 呼吸とアロマセラピー

西井 貴誠 (内科・神経内科)

日時: 平成30年5月19日(土)  
10:00~12:00

場所: 並木病院 外来食堂

### 内容:

- ・呼吸の仕組み
- ・呼吸を促す精油 呼吸に役立つ精油
- ・呼吸と解糖系とミトコンドリア系

実習: オリジナルスプレーを作ろう。

参加費: 500円当日払い(材料費込み)

申込み: 並木病院医事課

所沢市東狭山ヶ丘5-2753

電話: 04-2928-1000

