

アロマセラピー講習会

第24回

マイナスイオンとアロマセラピー

西井 貴誠(内科・神経内科)

日時: 平成31年4月6日(土)
10:00~12:00

場所: 並木病院 外来食堂

- 内容:
- ・ マイナスイオンとは
 - ・ 森林浴とマイナスイオン
 - ・ イオンが体に入っていく経路
 - ・ イオンの人体への影響
 - ・ 精油とマイナスイオン
 - ・ 活性酸素とイオン、精油
 - ・ 精油の抗酸化作用
 - ・ 交感神経・副交感神経の活性化

実習: オリジナルスプレーをつくろう

参加費: 500円当日払い(材料費込み)

申込み: 並木病院医事課

所沢市東狭山ヶ丘5-2753

電話: 04-2928-1000

