

# アロマセラピー講習会

第25回

## ミトコンドリアとアロマセラピー

西井 貴誠(内科・神経内科)

日時: 2019年7月13日(土)

10:00~12:00

場所: 並木病院 外来食堂

- 内容:
- ・呼吸の仕組み
  - ・細胞呼吸とミトコンドリア
  - ・ミトコンドリアとは
  - ・呼吸と精油
  - ・精油のミトコンドリアに及ぼす作用
  - ・活性酸素と精油
  - ・精油の抗酸化作用

実習:オリジナルスプレーをつくろう

参加費:500円当日払い(材料費込み  
スプレー容器持参の方は100円引き)

申込み:並木病院医事課

所沢市東狭山ヶ丘5-2753

電話:04-2928-1000

